



## Tydzień z Maryją

Nr 12/2026 (363)  
V Niedziela Wielkiego Postu  
22.03.2026



25 marca - Uroczystość  
Zwiastowania Pańskiego

Z niedzielnej liturgii Mszy Świętej...

### Ewangelia (J 11, 1-45)

#### Jezus wskrzesza Łazarza

Skupmy naszą uwagę na przyjacielskiej relacji Jezusa z Marią, Martą i Łazarzem. Co możemy powiedzieć o naszej przyjaźni z Jezusem? Czy mówimy Mu o swoich uczuciach? Czy wierzymy, że Jezus darzy nas osobistym i głębokim uczuciem miłości?

Kontemplujmy twarz Jezusa, który wzrusza się, patrząc na ból i łzy szlochających kobiet, który pełen smutku udaje się do grobu przyjaciela Łazarza i płacze (J 11, 33-35).

Jezus widzi także każde nasze cierpienie. Wzrusza się na widok naszego bólu. Płacze, kiedy widzi zagubienie i bezradność człowieka. Czy w chwilach cierpienia potrafimy mówić Mu o swoich uczuciach, przyznawać się jak Maria i Marta do wewnętrznych lęków, a nawet pretensji i obaw?

„Łazarzu, wyjdź na zewnątrz” (J 11, 43). Kontemplujmy tę scenę. Usłyszmy te pełne mocy słowa Jezusa, bo tylko on jest zdolny wyprowadzić nas nawet z beznadziejnych sytuacji.



Rozważania o miłości...

Ostatnie określenie **miłość nigdy nie ustaje** (1 Kor 13,8) pokazuje, że nie ustaje nadprzyrodzona miłość skierowana ku Bogu i ku drugiemu człowiekowi. W zakończeniu wymienione są obok siebie trzy cnoty: wiara, nadzieja i miłość (w. 13) i stwierdza się, że miłość jest z nich największa. Ma to być miłość spełniająca wszystkie wymagania wyliczone w hymnie. Miłość pokorna, nie szukająca zewnętrznych efektów, pełna dobroci, życzliwości, otwarta na drugiego człowieka, gotowa go zawsze przyjąć takim, jakim jest, aby mu pomóc stawać się lepszym, nie według ludzkiej oceny, lecz według oceny Boga, który nie kieruje się pozorami, lecz patrzy na to, co najgłębsze (por. 1J 3,20).



Z kazań pasyjnych...

### TŁUM

Zniecierpliwiony tłum zebrał się na placu, czekając na wyrok, który Piłat miał ogłosić w sprawie Jezusa. Wszyscy mieli inne oczekiwania, myśli, motywacje, nadzieje, ale nie ulega wątpliwości, że każdy Go znał. Chrystus był obecny w nędznych zakątkach Jerozolimy, po których wałęsali się trędowaci, ślepi, ludzie nieszcześliwi i opuszczeni. Ulitował się nad cudzołożnicą, którą spotkał wiedzioną na śmierć i nad Łazarzem, którego wyprowadził z grobu.. Taki był JEZUS Z NAZARETU, którego wszyscy znali.

**Tłum jest zdolny do okrucieństw, których nie zrobiłby żaden z jego członków indywidualnie.** Dzieje się tak z powodu anonimowości jaką w tłumie ma każdy człowiek. **W tłumie ludzie czują się wtedy bezkarni i chętniej popełniają czyny zabronione albo nawet niemoralne.**

Jakże harmonizuje się uroczyste „Hosanna” z krzykiem tłumu: „Strać Jezusa, a wypuść nam Barabasa! I mówi Pismo: Wówczas Piłat uwolnił im Barabasa, a Jezusa kazał ubiczować i wydać na ukrzyżowanie” (Mt 27,26). Te dwie skrajnie różne decyzje podjęte przez tych samych ludzi, w krótkim odstępie czasu, pokazują ich niekonsekwencje w wyrażaniu poglądów i myśli. Najpierw: Hosanna!, a niespełna po tygodniu: Na krzyż!

Trzeba czasem iść pod prąd. Odciać się od powszechnego myślenia, tłumnego...

Niestety czasem tak jest, że **nasze sumienie ulega różnym naciskom i wpływom z zewnątrz jakimi są media, gazety, internet, które nie zawsze mówią prawdę, ale zazwyczaj kuszą swoją pozorną atrakcyjnością.** Wtedy zaczyna nam grozić to, że będziemy wydawać fałszywe sądy i opinie. Tam gdzie powinno się mówić „tak” będziemy mówić „nie”, zamiast powiedzieć „nie jest winien” powiemy „jest winien”.

Z pewnością było tak i u tych, którzy wołali: „Ukrzyżuj Go”, wielu było pod presją tych stojących obok nich.

Dzisiaj również sugerujemy się opiniami innych. Wydajemy pochopne sądy, oceny i wyroki. Kierujemy się emocjami nie zważając na prawdę i zdrowy rozsądek. I pewnie nie raz w sensie negatywnym dotknęliśmy rzeczywistości, którą opisuje przysłowie: „z jakim przystajesz, takim się stajesz”.

Zatem choć zmieniły się czasy, ludzie i ich postawy są **takie same, jak wtedy, gdy żył Jezus. Dlatego nie kierujemy się emocjami tylko Bożą Prawdą!**

Czas przeczytać Biblię...

### Księga Sofoniasza

Aby ostrzec lud Judy przed nadchodzącym sądem, Bóg posyłał wielu proroków. Księga Sofoniasza to jedna z ostatnich, napisanych przed wygnaniem Żydów do Babilonii.

Działalność Sofoniasza przypada na okres rządów Jozjasza, króla Judy. Był on również czynny, gdy Jeremiasz zaczynał przekazywać Boże przesłanie ludowi Jerozolimy. Jozjasz był ostatnim dobrym władcą judejskim, który starał się z całych sił odciągnąć swoich rodaków od fałszywych bożków i prowadzić ich ku Bogu. Wydaje się prawdopodobne, że Sofoniasz pouczał króla, jak stosować Słowo Boga wobec ludu.

Dzień Pański (Wielki Dzień, Dies irae), który przepowiada prorok, to dzień kiedy Pan ukarze tych, którzy odeszli od niego do fałszywych bożków. To dzień oczyszczenia i kary.

Sofoniasz liczy na nawrócenie całego narodu, zanim będzie za późno. Bardzo obrazowo opisuje to, co się wydarzy, jeśli naród nie nawróci się.

## DAR POCIESZENIA

Jak działa zły duch w przypadku tych, którzy porzucają grzech i postępują w kierunku dobra? O ile Bóg – bezpośrednio, albo za sprawą swoich aniołów – podtrzymuje nas w tym stanie, daje budujące nas natchnienia, pokój, duchową radość, umocnienie, o tyle zły duch próbuje nas wówczas trapić.

Pierwszy sposób jest taki, że piętrzy przed nami trudności i przeszkody. Może podsuwać różne, fałszywe racje, niepokoje i obawy, że nie będziemy w stanie długo wytrzymać, żyjąc w sposób moralnie poprawny, że takie życie jest nudne, pozbawione radości, że będziemy nieszczęśliwi i samotni.

Drugi sposób działania złego ducha, ujawniający się przede wszystkim u osób świeżo nawróconych, to próba nakłaniania do chępliwości i próżnej chwały, co prowadzi do krytykanctwa, oceniania oraz tendencji do pogardliwego spoglądania na tych, którzy dalej w grzechu tkwią. Pomimo dobrych intencji ranimy innych i wpadamy w pychę.

Sposób trzeci wiąże się z kolei z fałszywą pokorą. Łączy się ona z przesadnym koncentrowaniem się na swojej słabości i pomniejszaniem przed innymi swych dobrych uczynków, zalet i kompetencji – zazwyczaj po to, żeby na zasadzie przeciwwagi uzyskać od innych reakcję w postaci pochwały.

Musimy jednak pamiętać, że wierność Bogu i postępowanie za Nim – mimo ataków złego ducha – otwiera nas na nadprzyrodzoną pomoc z góry. Nasz Stwórca nie pozostawia nas samymi i udziela nam rozmaitych pocieszeń. Trzeba pamiętać jednak, że pocieszenie to nie czas wzrostu, ale „ładowania akumulatorów”. Przez to, że

doświadczamy ulgi, wytchnienia, nabieramy więcej świadomości Bożej, nie stajemy się świętymi. To jakby przystanek w drodze do świętości – czas nabierania sił do dalszej wędrówki. Święty Ignacy uczy nas, że w życiu wewnętrznym trzeba być realistą. Chodzi o to, żebyśmy potrafili w stanie pocieszenia właściwie się zachować. Autentyczne pocieszenie ma charakter duchowy i przede wszystkim ma nam pomóc odzyskać wewnętrzną równowagę i harmonię, które zły duch próbuje zdestabilizować.

Na podstawie: „Sekretne życie demonów”,  
Aleksander Bańka, wyd. I, 2021

## Zasłonięty krzyż - symbol żalu i pokuty grzesznika

Wielki Post to czas, w którym Kościół szczególną uwagę zwraca na krzyż i dzieło zbawienia, jakiego na nim dokonał Jezus Chrystus. Krzyż z postacią Chrystusa znane są od średniowiecza. Ukrzyżowanego pokazywano jednak inaczej niż obecnie. Jezus odziany był w szaty królewskie lub kapłańskie, posiadał koronę nie cierniową, ale królewską, i nie miał znamion śmierci i cierpienia fizycznych. W Wielkim Poście konieczne było zastanianie takiego wizerunku (Chrystusa triumfującego), aby ułatwić wiernym skupienie na męce Zbawiciela. Do dzisiaj, mimo, iż Kościół zna figurę Chrystusa umęczonego, zachował się zwyczaj zastaniania krzyży i obrazów w 5 niedzielę Wielkiego Postu.

## Ukrzyżowanie – jak umierał skazaniec?

Ukrzyżowanie było karą szczególnie udręczającą skazanego – zaczynała się ona właściwie na kilka godzin przed zgonem. Skazany najpierw musiał przejść hańbiącą drogę na miejsce kaźni. W spiekocie dnia, wśród okrzyków tłumu, niosąc na plecach i karku przyszłe narzędzie śmierci.

Jezus niósł tylko belkę poprzeczną (*patibulum*). To była zwykła belka stropowa, używana w budownictwie. Jej grubość to ok. 20-25 cm. Była więc bardzo ciężka, ważyła ok. 45-50 kg – wskazywał prof. Piotr Dyczek z Ośrodka Badań nad Antykem Europy Południowo-Wschodniej Uniwersytetu Warszawskiego w audycji Katarzyny Kobyleckiej z cyklu „Eureka”. Pierwotny słup pionowy („stauros”) stał na miejscu, zamocowany na stałe.

Przybyłego na miejsce kaźni skazańca przybijano do belki poprzecznej, którą przyniósł ze sobą (przebijano nadgarstki – dłonie nie utrzymałyby ciała), a następnie umieszczano na przygotowanym słupie. Poza tym przebicie nadgarstków było skuteczniejsze, przyspieszało śmierć. Przebijano wówczas nerwy i żyły. Przebicie naczyń krwionośnych powodowało wykrwawienie – wyjaśniał historyk. Sama śmierć następowała w wyniku uduszenia. Rozciągnięte na krzyżu ciało doznawało paraliżu. Dotyczyło to też mięśni poruszających płucami.

Skazańcy, by zaczerpnąć powietrza, starali się unieść na nogach. Niekiedy w tym celu na pionowej belce instalowano podpórki pod stopy. Stąd w Ewangelii wzmianka o żołnierzach, którzy przyspieszyli śmierć dwóch lotrów, łamiąc im nogi. Zrobili to właśnie po to, żeby ci nie byli w stanie się podciągnąć.

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE  
NA V NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU – 22.03.2026

W naszym kościele: **Droga Krzyżowa** – dziś po Mszy św. o godz. 12:00 oraz o godz. 16:00; w piątek: o godz. 17:00 – dla dzieci i po Mszy św. o godz. 18:00. Zapraszamy też na **nocną drogę krzyżową** o godz. 22:00.

W przyszłą niedzielę nie będzie drogi krzyżowej po Mszy św. o godz. 12:00 i o godz. 16:00.

**Gorzkie Żale** z kazaniem pasyjnym w niedzielę o godz. 17:00.

**W piątek (27. 03.) parafialna spowiedź przedświąteczna od 7:30 do 9:00 oraz od 16:30 do 20:00 z przerwą na Mszę świętą o godz. 18:00.**

**Najbliższa niedziela (29.03) będzie Niedzielą Palmową.** Uroczysta procesja z palmami podczas Mszy Świętej o godz. 10:30.

**Droga Krzyżowa ulicami Michałowic w Niedzielę Palmową po Mszy św. o godz. 18:00.**

Pełna treść ogłoszeń na stronie [www.parafiamichalowice.pl](http://www.parafiamichalowice.pl).

## INTENCJE MSZALNE

<b>Poniedziałek – 23.03.2026</b>	
<b>7:00</b>	+ Za śp. Stanisława Bogdana Morysia i zmarłych z rodziny Moryś
<b>Wtorek – 24.03.2026</b>	
<b>18:00</b>	+ Za śp. Zbigniewa Nowaka w 47. rocznicę śmierci
<b>Środa – 25.03.2026 – Uroczystość Zwiastowania Pańskiego</b>	
<b>18:00</b>	Dziękczynna za dar poczęcia, z prośbą o błogosławieństwo Boże, potrzebne łaski dla Marii i dziecka
<b>20:00</b>	+ Za śp. Ludwika Ruszkiewicza
	+ Za śp. Romana Bialika
	+ Za śp. Jadwigę, Stanisława i Anielę Kubińskich
	+ Za śp. Annę Olech
	+ Za śp. Ewę Banaś
	+ Za śp. Adama Nogiec
	+ Za śp. Tomasza Massalskiego
	+ Za śp. Marię Lorenz
	+ Za śp. Lecha Nogiec
	+ Za śp. Janusza Kruszelnickiego i dusze w czyśćcu cierpiące
+ Za śp. Mirosławę Wanowicz	
<b>Czwartek – 26.03.2026</b>	
<b>18:00</b>	+ Za śp. Stanisława Bubkę
<b>Piątek – 27.03.2026</b>	
<b>7:00</b>	+ Za śp. Marię Lorenz
<b>18:00</b>	+ Za śp. Mariana, Emilię, Józefa Bednarczyk
<b>Sobota – 28.03.2026</b>	
<b>7:00</b>	+ Za śp. Henryka Osińskiego w 3. rocznicę śmierci
<b>18:00</b>	+ Za śp. Jerzego, Lucynę Kwatera, Stanisławę, Mieczysława Gąsiorek
<b>Niedziela – 29.03.2026 – Niedziela Palmowa Męki Pańskiej</b>	
<b>7:00</b>	+ Za śp. Gabriela Miernika
<b>9:00</b>	Dziękczynna z prośbą o błogosławieństwo Boże, opiekę Matki Bożej i Anioła Stróża dla Cezarego z racji 3. rocznicy urodzin
<b>10:30</b>	+ Za śp. Elżbietę Massalską oraz rodziców Wandę i Bronisława Szewczyk
<b>12:00</b>	+ Za śp. Juliana Kmitę
<b>18:00</b>	+ Za śp. Józefa Komendę w 2. rocznicę śmierci

Z naszej wspólnoty parafialnej do wieczności odszedł

**śp. Stanisław Zieliński**

Wieczne odpoczywanie racz Mu dać Panie...